



# 元気の交差点・我が千里



元気なシニアの方たちのいろいろなご活躍で、最近活性化されてきたわが街・千里ニュータウン。この千里ニュータウンから発信される「元気」をテーマに、様々なシニア活性に因んだ話題を集めてご紹介してまいります。

## 瀬戸内海の「家島」と「千里ニュータウン」の「交流ツアー」開催される

陽光明媚な瀬戸内の島でひとときの「竜宮城」体験

「千里ニュータウン」の皆さんが9月7～8日の2日間、瀬戸内海の家島へ出かけるという、大変楽しい交流ツアーが開催されました。これは吹田のNPO法人「千里すまいを助けたい!」(片岡誠代表)の斡旋で、瀬戸内海・家島のNPO法人「いえしま」(河部恵子代表)からのご招待を受けたもので、「千里を走ろう会」の仲良しグループ3人(神村、野辺、田中)他、全部で7名が交流会に参加しました。家島では「釣堀体験」や「島の特産品作り」「島巡り」「地元の方との交流会」と「美味しいお料理とお酒」等をいっぱいご接待して頂き、参加者からは、「まるで竜宮城へいったような体験をした」との喜びの感想が上がっていました。家島のみなさん、本当に有難うございました。10月31日～11月1日、デイオス北千里「秋まつり」に家島の皆さんが「即売会」で出店されますのでお越しください。



地元の人との楽しい交流



島の特産品作りにも挑戦

## 楽しい仲間とイキイキライフを!!

「懐かしい歌声の集い」ドリーム・ネットが開催



いきいきシニアがみんなで元気に大合唱  
(南千里市民ホールにて)

7月31日、南千里市民ホールで第17回「懐かしい歌声の集い」が開催されました。「赤トンボ」「有楽町で会いましょう」から始まる約2時間の会は、定員を超える240人の元気な高齢者が参加し、みんなが大きな声で大熱唱。

最後の「ボケない音頭」では男女がお互いに手をつないで大合唱となりました。

ほんとうに皆さんお元気ですね!! 次回の開催は11月28日(金)午後1時～です。

この会を主催しているボランティア市民グループ「ドリーム・ネット」では華金塾(ハナキンジュク)を毎月2回開催して、脳力・五感の活性化で「楽しい仲間と生き生きライフを!!」をモットーに活動しています。

お問合せ・お申込みは電話・FAX 06-6871-1210(新地)

又は 電話・FAX 06-6872-7602(田邊)迄 ご連絡下さい。

## 吹田育ちのシニア才媛が新刊本を出版

吹田市出身の世界的な物理学者「米沢富美子」さんの本「まず歩きだそう」のご紹介

吹田市出身の米沢富美子さんは、市立吹田第三小学校-市立第三中学校-府立茨木高校-京都大学理学部を卒業後、京大大学院在学中に結婚、研究生生活と子育て・家庭を両立させて立派に3人の娘さんを育てられました。京大基礎物理学研究所助教授の時、世界の一流研究者を集めた「国際学会」を主催したり、「第4回猿渡賞」を受賞。そして40代で乳がんの手術と戦いながら、日本で初めての女性の「日本物理学会会長」に選ばれました。

65歳で23年間勤めた「慶応大学教授」を定年退職され、70歳の現在は90歳の寝たきりの母親の介護を妹さん一家と一緒に続けながら、その間にパソコンで専門書を書いたり、英訳をされている「吹田育ちのスーパー女性物理学者」・米沢富美子さんです。

米沢さんの人生のモットーは、(1)自分の能力に限界を引かない、(2)まず歩きだそう、(3)めげない、(4)優先順位をつける、(5)集中力で勝負するです。

この度、その米沢富美子さん著作本「まず歩きだそう」が岩波ジュニア新書から出版されました。

シニアの皆さん ぜひ この本を読んで 元気を頂きましょう!!



岩波ジュニア新書

米沢さんの元気が伝わってくる一冊