

「ケイハンサービス情報」

～お客様の声のご紹介～

ここ千里ニュータウンにお住いのシニアの方たちに、元気になっていたらしく活動しております弊社・ケイハンサービスにお客様からうれしいお便りが送られてきました。

今回は、そのようなお客様のお声をご紹介させていただきます。



田中敏雄

「浴室の手摺の取り付けで、これからは安心してお風呂に入れます」(吹田市千里ニュータウン在住・Tさん 65歳)

先日、自宅の浴室に手摺3本を取付ける工事をして頂き有難う御座いました。

私はまだ65歳で、仕事をリタイアした今もまだまだ元気ですが.....。

以前、浴室で転びそれがもとで「寝たきりの生活になった人」の話を聞いていましたので...、お風呂での転倒予防のためと、浴室に手摺の取り付け工事を御願いしました。

夜にお風呂に入るのが一番の楽しみで、浴室の手摺をしっかりと握りながら安心してお風呂にはいっています。

やはり早い目に手摺りを付けて頂いて本当に安心です。

「思い出がいっぱいの食卓椅子の張替を有難うございました」(吹田市佐井寺在住・Mさん)

永らく使っていた思い出がいっぱいの食卓椅子が傷んできたので張替えを御願いしました。

出来上がり具合や、座り心地も良く、大変満足しています。

商品の搬出入も丁寧に、担当者の感じの良い対応と時間をきちんと守ってくださったことなど、最後まで好印象でした。

おかげで食事の時間がより楽になりました。ありがとうございました。



ちょっと一言

3月中旬の夕方のことです。帰り支度をしかけていた事務所の女性スタッフに、家族から電話が入りました。4月に6年生になる下の男の子が事故に遭ったとの連絡です。あわてて帰った彼女ですが、翌朝いつもの時間に出勤してきました。聞いてみると、自転車に乗っているところをトラックに当てられたというのです。

「自転車はメチャメチャになり、頭には大きいタンコブが出来ました。それでCTを撮ったのですが何ともなく、本人も元気でしばらく様子を見たらよいとのことでホッとした。

編集後記

先日、弊社に長いおつき合いをさせていただいているTさん(吹田市桃山台在住)から嬉しいお便りを頂きました。

『いつも「快適生活情報」誌を楽しみにしています。「歳を重ねるだけでは老いない、理想を失うときに老いる」相田みつおさんの本で元気をもらい「生涯青春です」とおっしゃる素敵な女性読者様からの大変嬉しいお便りでした。ありがとうございました。

千里高齢者元気研究所 田中敏雄

熱中症対策メモ

今まさに真っ盛りの夏に注意すべき熱中症への対策をみどり接骨院で取材したお話をご紹介します。

熱中症とは、体の中と外の暑さによって引き起こされる身体のさまざまな不調のことをいいます。気温が高かったり、運動によって体内で熱が発生することが原因で起きます。

熱中症のさまざまな症状

- ◆「熱疲労」…水分不足による脱水症状と血圧の低下の急激な進行によって、頭痛やめまい、吐き気や脱力感などを生じる症状です。
- ◆「熱けいれん」…汗を大量にかいた後に水ばかり飲んで、塩分・ミネラルの補給をしなかった場合に起こりやすい症状です。お腹やふくらはぎの筋肉が、場合によっては痛みを伴い強くけいれんします。
- ◆「熱失神」…直射日光下の野外や高温多湿の室内などで、長時間活動していた場合に、末梢血管の拡張によって血圧が下がり、めまいを起こしたり失神したりします。
- ◆「熱射病」…死亡率が高く、病院で緊急の手当を要する症状です。体温調節のための中枢機能そのものが麻痺してしまうため、体温が40°C以上に上昇し発汗も見られ、また吐き気や頭痛・言動がおかしくなったり、意識を失ったりします。

熱中症の手当の基本

1. 休息…安静をさせる。衣服を緩める。体を冷却しやすい状態とする。
2. 冷却…涼しい場所で休ませる。症状に応じて必要な冷却を行う。
3. 水分補給…意識がはっきりとしている場合に限り、水分補給を行う。

大切なことは、
「のどが渴く前に水分補給をすること」、
「汗をかいたら水分補給と塩分の補給を」

資料提供「みどり整骨院」 電話 06-6381-2424

でも翌日、兄が高校入試だったんです。次男は、自分のことより奔走してくれた兄に影響を与えないかと心配して『お兄ちゃんゴメンネ』と涙ぐんでいました」との話。

自分のことしか考えない風潮の中、何とやさしい兄弟のかと、こちらの方が涙ぐんだ次第です。



中島 幸子

昭和21年大阪市生まれ。
平成4年、中島税理士事務所(現 N総合会計)を開設。

平成2年より毎月「ちょっと一言」を発行、「決算書の見方」「経理公開のススメ」など、経営雑誌への執筆や講演多数。

大阪市中央区安堂寺町2丁目1番10号

<http://www.n-office.gr.jp>

N総合会計 電話 06-6763-3995

 ケイハンサービス株式会社

千里高齢者元気研究所

〒564-0036 吹田市寿町2丁目27番1号

TEL 06-6383-6888 FAX 06-6383-6887

E-mail: mail@keihanservice.co.jp

<http://www.keihanservice.co.jp>

 0120-158-468