



元気の交差点・我が千里



元気なシニアの方たちのいろいろなご活躍で、最近活性化されてきたわが街・千里ニュータウン。今回は、この千里ニュータウンの「元気」をテーマに、様々なシニア活性に困んだ話題を集めてご紹介してまいります。

千里ニュータウンのご活躍シニア

真夏の四国88ヶ所歩き遍路を夫婦で達成・辻本正直さん

吹田市青山台にお住いの辻本正直さん(80歳)は公務員(国税局勤務)を57歳で退職し今度は税理士のお仕事で70歳まで働いておられた元気シニアです。

66歳の時、本屋さんで見た「定年からの同行二人」の本を読んで「四国88ヶ所めぐりをしたいと思われました。平成7年7月7日、66歳の時に奥さん(サエ子さん60歳)と二人で「四国88ヶ所を全行程 歩き遍路」(40日で約1300キロ)をみごと達成されました。

普段から歩くことが大好きで、毎朝2時間千里ニュータウンのさくら通りのゴミ拾い運動を散歩をしながら行い、地域の奉仕活動を永年続けておられます。また、第1回「吹田市ウォーキング会員」百万歩 歩こう運動にも参加されましたが、わずか40日たらずで目標を達成され、報告にいかれた時には、まだ記念品の準備ができていなかったという逸話のある記念すべき「第1号達成者」でもあります。

これからの夢は、3年後(奥さんの77歳喜寿の年)に4回目となる「四国88ヶ所歩き遍路」を夫婦二人で達成すること。今も吹田市青山台地区老人会(青寿会)の「歩こう会」世話人として、地域のシニアを元気にしたいとがんばっておられます。



今も元気に活躍の辻本さん

高齢者交流会 (ラポールの会 井戸端談議) レポート

大阪城の夜景をバックに楽しい歓談のひとつき



いきいきシニアの楽しいひととき

7月10日夕方の18時から、高齢者交流会(ラポールの会井戸端談議)が大阪市中央区森ノ宮の岡田ビル7階で開催されました。大阪城の美しい夜景を見ながら、元気なシニア男女10名が集い、大いに語り合いました。

最初は自己紹介から始まり、お互いの近況報告やちょっとドキドキする話しまで、楽しくにぎやかに話しが盛り上がり、最後はカラオケまで飛び出しました。当初2時間の予定を、1時間もオーバーするほど充実した至福の3時間でした。

朝日放送TV「ニュースゆう」で活性化する千里ニュータウンを特集

「千里高齢者元気研究所」の活動を紹介

朝日放送TVで平日16:50から放送の「NEWSゆう+」の7月14日放送分で、「再生を目指す千里ニュータウン」特集があり、その中で情報誌発行元である「千里高齢者元気研究所」の代表・田中敏雄が行っている地域のシニアを元気にする活動(特に「快適生活情報の発行」)が放映されました。

地域住民の高齢化による引きこもりを解消したいと、千里で活躍するシニアや様々な団体の活動を当誌を通じて紹介している活動が放送されていました。千里のシニアの活性化に、少しでもお役に立てればいいなと思っております。



取材される田中敏雄代表

ひがしまち街角広場で会いましょう！！

地域コミュニティサロン「ひがしまち街角広場」へ気軽にきて、皆とおしゃべりしませんか!!



地域の人たちと楽しいおしゃべり

千里ニュータウンの東町にある「ひがしまち街角広場」は地域の人たちが気軽に集う「地域コミュニティサロン」として、沢山の人が気軽に立ち寄り、美味しい飲み物(百円)を頂きながら楽しいおしゃべりタイムがとれる場所としていつも賑わっています。

月曜日から土曜日の、午前11時から午後4時まで開店しています(日・祭日はお休み)。人との生きた会話は脳や身体の活性化にも大いに役立ちます。

ぜひお気軽に来て、皆と楽しいおしゃべりをしませんか!!

(豊中市新千里東町3-6東町近隣センター1階 電話06-6831-9701)