

# 千里ニュータウンで活動する 高齢者支援活動団体の行事案内

みなさま、いきいきシニアライフをご堪能されていますか？ このコーナーでは、みなさんがお住まいの、ここ千里ニュータウンで活動する高齢者支援活動団体の今後の新たな活動についてご紹介してまいります。「それなりに趣味などを楽しんでいるがまだ物足りない」とか、「新しいことを始めてみようと考えていたところだ」となど思われていた皆様方、下記もご参照いただき、新たな一歩を踏み出されてはいかがでしょうか。

## 「おんがく・さーくる・コスモス（NPO法人 吹田市音楽療法推進会）」

（代表・連絡先： 増田左知子 電話 06-6380-3844 FAX 06-6380-3853）

### ●「懐かしい歌 歌おう会 花」

- ・日時： 平成21年5月15日（金）PM1:30～
- ・場所： 阪急千里線吹田駅前 メシアター中ホール
- ・参加料： 前売り1,500円、当日1,800円  
（障がい者・介助者800円）

歌謡曲、唱歌、童謡、民謡を客席で、全員が大きな声を出して楽しく歌いましょう。健康増進、元気が出る音楽です。

### ●「懐かしい歌 歌おう会 コンサート」

- ・日時： 平成21年10月23日（金）PM1:30～
- ・場所： 阪急千里線吹田駅前 メシアター大ホール
- ・参加料： 前売り1,800円、当日2,000円  
（障がい者・介助者1,000円）



## 「きっちん すまいる」

（代表・連絡先： 横地多実子 電話 090-7344-4922）

### ●「お料理体験レッスン」

- ・日時： 平成21年5月7日（木）AM10:30～12:00  
平成21年5月12日（火）AM10:30～12:00
- ・場所： とよなかインキュベーションセンター3階  
豊中市蛍池中町3-9-20  
（阪急宝塚線蛍池駅下車徒歩3分）

・参加料： 2,000円（1回分）  
日本の和食を現代風にアレンジしたシンプルな料理の体験レッスンです。食べ物から力をもらって心とカラダが喜ぶ「おうちごはん」を始めませんか！！



## 「千里高齢者元気研究所」

（代表・連絡先： 田中敏雄 電話 06-6383-6888 FAX 06-6383-6887 ケイハンサービス内）

### ●「高齢者交流会（ラポールの会 井戸端談義）」

- ・日時： 平成21年7月10日（金）PM6:00～8:00
- ・場所： ラポールサロン 大阪市中央区森ノ宮中央1-16-17岡田ビル7階（JR森ノ宮駅下車徒歩3分）
- ・参加料： 2,000円（飲食代）

大阪城を眺めながら素敵な夜を一緒に過ごしませんか。男女仲良く、楽しいダベリングとカラオケで元気を回復できますよ。

### ●気功体験会「気づきと癒しの会」

- ・日時： 平成21年7月25日（土）PM2:00～5:00
- ・場所： 福島コミュニティーセンター2階  
大・福島区福島5-17-18（JR福島駅下車徒歩10分）
- ・参加料： 2,000円

自分や家族の健康管理に役立つ、呼吸法、外気功、瞑想を学び、病気を早く治すセミナーです。

