



元気発見『中高年者のリフォームの夢』応援します

充実した毎日を「未来型健康住宅」で実現



(有)ケイハンサービス
 代表取締役会長
 田中 敏雄
 ・京都出身
 ・立命館大学 卒業
 ・二級建築施工管理技士
 ・増改築相談員

日本でも5人に1人が高齢者という時代に入りました。総人口は今後も減少が続くとされています。しかし、昔と違って65才で現役引退は少し早すぎます。あなたの今迄の経験と潜在能力を活性化させ、あと10年20年元気で充実した熟年生活を送りませんか。

ケイハンサービスでは、中高年の皆様が仕事や趣味に安心して取り組める『未来型健康住宅』リフォームのお手伝いをさせていただきます。

- 終生現役でお仕事を目指す方へ安心して働ける自然素材リフォームを
- 子供達の独立で夫婦だけの新婚生活?をエンジョイするための素敵な空間作り
- 時々訪れる孫達との団らんのひとときや趣味のお友達との楽しいホームパーティができるお部屋作り
- 美と健康とスポーツに挑戦される健康家族の安らぎ住宅
- ペット達との癒しのある共生生活が実現出来る住まい作り
- 幼い頃からの夢を実現する「ささやかな隠れ家」作り

快適セミナー開催のお知らせ

日 時：平成18年1月30日（月）PM1時～4時30分
 場 所：吹田市「メイシアター」（阪急千里線吹田駅前すぐ）
 3階 第一会議室（駐車場は吹田市役所に2時間無料）
 〒564-0041 吹田市泉町2丁目29番1号

定 員：各30名（両方聴講可能）

応募方法：電話・ファックス・Eメール・ホームページにて先着順

電話 06-6383-6888 ファックス 06-6836-6878

Eメール mail@keihanservice.co.jp

ホームページ http://www.keihanservice.co.jp

内 容：〈I部〉テーマ：耐震について
 1時～ 講 師：西 健二

〈II部〉テーマ：「ちょっと一言」に見る気づきとプラス思考
 2時～ 講 師：中島幸子先生



JR吹田駅徒歩11分・阪急吹田駅前

目次

● ケイハンサービスごあいさつ1
● 快適セミナー開催のお知らせ1
● 耐震について2
● 自宅にお届けサービス3
● こだわりの石鹸3
● 電気バスヒーター4
● ほっとクッション4
● ちょっと一言4

ハーブ豆知識 ジャスミン

甘い花の香りは「花の女王」と称されています。バラに並び、原産国インドでもその美らかくふくよかな香りは最も愛されている花。深夜から明け方に収穫されます。月夜の光の世界に輝く白い花は幻想的でしょうね。性的障害を取り除くと言われ、特別の夜には心を解き放ってくれる味方になってくれます。極度の緊張や、落胆、ショックなど精神的効果の高いハーブ。紅茶や、ウーロン茶とのブレンドもポピュラーです。ガーデニングとしても人気で、400種くらいあると言われます。



耐震 “自分は大丈夫” そんな風に思っていないですか？



ケイハンサービス
一級建築士 西 健二
くわしくはセミナーで
お話しします。
(平成18年1月30日
メイシアターにて開催)

地震って本当にくるの？ まあうちは大丈夫だと思うけど。
築年数が結構経った木造住宅って危ないんでしょう？

地震は怖いけど、震災の時大丈夫ただし、きっと次も大丈夫よ
リフォーム業者って良い噂聞かない。でも、実際うちが心配なんだけど・・・。



ご存知ですか？

関西エリアは地震の心配はない!?
いいえ! 東海地震・東南海地震に誘発されて
地震が発生する恐れがあります。

紀伊半島南端から土佐湾までの地域及び
その周辺地域に南海トラフ沿いで発生する
海溝型地震、南海地震をご存知ですか? 南海
地震は歴史的に見て100~150年間隔
でマグニチュード8程度の地震が発生し、最
近では南海地震が昭和21年にそれぞれ発
生していることから、今世紀前半にも発生
するおそれがあるとされています。



耐震についてくわしくはセミナーでお話しします (平成18年1月30日メイシアターにて開催)

CHECK!

- 以前、震災にあったことがある
- 昭和56年以前に建築された木造住宅に住んでいる
- 中古住宅を購入した、もしくは購入を検討している
- 最近、床にきしむ音が気になる
- 地震に対する恐怖感がある
- 雨漏りをしたことがある
- 外壁にひびが入っている
- シロアリ・ハネアリを見たことがある
- 過去に増改築・またはリフォームを行った
- 大きな吹抜がある

●チェック項目が

- 0個の家...ひとまず安心。
心配なら一度専門家に相談
してもいいかも。
- 1~2個の家...ちょっと心配。
専門家の耐震診断をお勧めします。
- 3~10個の家...大変危険です。
すぐにでも専門家の耐震診断を
受けましょう。

地震や台風から大切な家族とマイホームを守る。

耐震工法+制震工法=
2つの性能を併せ持った新時代の制震装置

POWER GUARD
パワーガード

従来、地震に対する工法は、水平方向にかかる
力に抵抗し、変形しない建物をいかに造るかばかり
注目されていました。しかし、建物の破壊や倒壊を
防げたとしても建物が揺れることは変わらず、中の人
が転倒したり、家具が倒れることにより、非常に危険
な状態は避けられませんでした。

そこで、パワーガードは水平方向の力を吸収し、
振動エネルギーを特殊な金物により減衰。建物内部
の振動体感レベルを2/3から1/2まで減少させ、安全
性を図ります。

パワーガードの仕様

重量 2kg
サイズ 高さ150~207mm

(ある程度、取り付け場所にサイズを合わせることが可能)



街角で見つけた
お得情報をお知らせ
します。



谷口 満す江

糖尿病患者患者などに医療食、 健康管理食を自宅にお届けサービス

「医療食を家庭で作るのは大変な作業です。そこでカロリー計算し塩分調整したメニューを気軽に食べていただけるようにしようと始めました」とヘルスケアフーズの社長。すでに西宮、尼崎、東大阪でサービスを始めている。

顧客への問診や病院歴などを見て、メニューを選択し冷凍食として保存。

電子レンジで5分の簡単調理で食べられます。

1食の料金は690円と安い。1回3食から自宅へ配送してくれる。

糖尿病患者のほか、腎臓病患者やダイエットを考えている人向けに15種類のメニューをそろえる。



連絡先：ヘルスケアフーズ

〒577-0034

東大阪市御厨南2-2-37

TEL 06-6788-1700

産業情報化新聞社(電話06-6445-7405)

“日本一”明るい経済新聞 2005年9月号VOL.99より



石鹸のベンチャー



オリーブオイルをベース手づくりで製造



桜咲くせっけん工房ウォーターフィールド



ウォーターフィールドは“手づくり化粧石鹸”を製造する石鹸のベンチャー。

薬事法の許可を得てオリーブオイルをベースにした美容に良いこだわりの石鹸をつくっている。

京都府木津町で1年半前からスタートした「桜咲くせっけん工房」。ボウル、泡立て器などケーキ屋さんと間違える道具が並んでいる。薬剤師を含む5人のスタッフが、まるで料理をつくるように石鹸をつくる。「手づくりの石鹸をつくってプレゼントしたら大変喜ばれました。子供のアレルギーもよくなりました」と水野さゆみ社長。

従来の釜炊きではなく、「コールドプロセス製法」とよばれる常温で、水、苛性ソーダ、油を混ぜる。油もオリーブオイルなどをメインに使う。

固まった石鹸は、2-3ヵ月自然乾燥させ、熟成してやっと製品になる。「オイルの有用成分をそのまま石鹸のなかに閉じ込められました」と、保湿力を高めて肌本来の力を呼び覚ませるのが特色。「大和のお茶」「吉野の葛」など自社ブランド石鹸のほか、企業からの注文に応じてオリジナル商品の製作や、お客様から結婚式の引き出物などの注文も受ける。1個1260円から。女性の感性を活かして、石鹸業界に新風を巻き起こそうとしている。

連絡先：ウォーターフィールド

〒619-0220

京都市相楽郡木津町州見台1-3-6-102

TEL 0774-71-0193

産業情報化新聞社(電話06-6445-7405)

“日本一”明るい経済新聞 2005年11月号VOL.101より

地球へのやさしさを考えた 電気バスヒーター

スーパー風呂バンス1000 超・湯沸かし1000W

CO2を出さない、余分な水を使わない。
地球へのやさしさを考えた電気バスヒーターです。

冷水からお湯も沸かせます。さし湯や
追い焚きの必要も無なく、24時間風呂感覚でお風呂に入れます。

定価41,790円

ガス・電気代を年間約5万円節約できます。



重ね重ねの安全設計『トリプルセーフティ』- 一般に電気というと、
危険なものに思われてしまいがちですが、安全なトリプルセーフティ機能
のおかげでいつも安心です。

開発・製造 株式会社パアグ (PAAG) (大阪市城東区)

TEL. 06-6935-7055

<http://www4.osk.3web.ne.jp/~paag/>

※取材した製品名は「スーパー風呂バンス1000」。雑貨店や通信販売で
取り扱っています。 「おはよう日本 まちかど情報室」より抜粋

持ち運びでき、じんわり暖かい 家電

腰、背中、おしりをじんわり 暖める！【ホットクッション】

オフィス内での使用、特に腰痛対策に！
コンパクトで持ち手がついているので、
移動が便利です。

使い方はいたって簡単。クッションカバーの
ファスナーを開き、内蔵されている電源コード
をコンセントに差しこみ、1時間充電(蓄熱)するだけ！

1時間充電(蓄熱)すれば、焼く40℃の暖かさが4時間一持続します。
定価10,290円(税込み)



カラーバリエーションが豊富です。
黒/側面: シルバー
黒/側面: 赤
赤/側面: 黒

開発・製造 有限会社 トップテクノ (福井県鯖江市)

TEL. 0778-51-8727

<http://www.toptecno.co.jp>

「おはよう日本 まちかど情報室」より抜粋



ちょっと一言



「秋茄子は嫁に食わすな」

姑の嫁いびりのたとえで「秋なすは特別美味しいので
嫁になど食べさせるな」というのが一般的な意味です。
なんとも意地の悪い嫁だとずっと思っていました。

ところが、「秋茄子は身体を冷やして毒だから大事
な嫁に食べさせるな」とか「秋茄子は種が少なく、子
供ができないと困るので嫁に食べさせるな」との諸説
があることを最近知りました。秋茄子を嫁に食べさせ
ないことは共通ですが、嫁に対する思いが正反対なの
ですから、諺や言葉の解釈は難しいものです。

30年以上も前の結婚したての頃です。夫とあるパー
ティーに出かけました。会場で夫の友人に紹介してく
れるのはよいのですが、私のことを「うちの愚妻です」
と紹介するではありませんか。思わずムカッとしまし
た。謙遜して言った言葉だと分かっているのに「わざわざ『愚か』を妻の前につける必要もなかったのに」と
後でプツプツ文句を言ったのです新妻を紹介するのが

照れくさく、つい出てしまったのでしょうが、それ
以来、私の反撃に懲りて、夫もこの言葉を使うこと
はなくなりました。

それが、今この年齢になってみると「うちの愚妻
です」という紹介が、却ってほほえましく胸まじく
感じるのですから、イヤ言葉は難しく、また面白い
ものですね。



中島 幸子

昭和21年大阪市生まれ。
平成4年、中島税理士事務所を開設。
平成2年より毎月「ちょっと一言」を発行。
「決算書の見方」「経理公開のススメ」など。
経営雑誌への執筆や講演多数。
大阪府中央区安堂寺町2丁目1番10号

<http://www.n-office.gr.jp>

中島税理士事務所 電話 06-6763-3995