



元気の交差点・我が千里



元気なシニアの方たちのいろいろなご活躍で、最近活性化されてきたわが街・千里ニュータウン。この千里ニュータウンから発信される「元気」をテーマに、様々なシニア活性に因んだ話題を集めてご紹介してまいります。

白寿の現役ランナー 馬杉さん、めでたく百歳を迎える！

百歳健康祝賀会が盛大に開催される

白寿の現役ランナー馬杉次郎さん(枚方市在住)平成22年1月12日満100歳の誕生日を迎えました。明治・大正・昭和・平成の四代の荒波を乗り越えて、なおかくしゃくと元気に現役で活躍。誕生日当日には「百歳健康祝賀会」が大阪市北区の中央電気倶楽部で盛大に開催され、馬杉さんは奥さんと一緒に出席。(CB研究会・大阪思風塾 共催)

馬杉さんを「人生の良きお手本」と慕う150人余りがお祝いに駆けつけて大盛会。みんながその長寿にあやかり元気をいただいた。会場で「全国ニューシルバーパーワーの会」(馬杉会長)の会報10周年記念号が配布された。「全国ニューシルバーパーワーの会」への問合せは水野副会長(06-6840-1784)まで。



元気に走る馬杉さん



百歳健康祝賀会の様子

吹田「メイシアターホールでカラオケ大会」演歌で若返り

SUITA片山オーシャン第25回「オーシャンカラオケ発表会」

3月22日(月・祭日)吹田市のメイシアターホール(阪急電車・吹田駅前)で、SUITA片山オーシャン第25回「オーシャンカラオケ発表会」が午前10時30分より開催されます。

当日、特別ゲストの「花木優」(徳間ジャパン)、「美咲よう子」(キングレコード)、「岬ゆり子」(クラウンレコード)の現役歌手3人がお祝いに駆けつけ出演者を応援します。もちろん、入場無料で、どなたでも見学にお越しくださいとのこと。

お問い合わせは「カラオケ喫茶 オーシャン」吹田市東片山商店街 06-6388-5804 まで。



花木優さん

幻想的な竹筒のひかり川

「千里の竹あかり」、地域の皆さんで開催

暗闇の竹林の中で幻想的な竹筒の光を楽しむ第9回「千里竹あかり」が、平成21年10月3日(土)午後6時から 北千里市民体育館前の竹林で開催されました。

この催しは、青山台中学校区地域教育協議会・吹田市・吹田市教育委員会と地域のみなさんの協力で開催され、阪口市長をはじめ近隣の市民の方がたくさんつどい、秋の夜長を楽しみました。今年も10月上旬に開催の予定で、決まりしだい吹田市報に掲載されます。



幻想的な天の川を表現

北摂地域のシニア世代の「生きがい」づくりのお手伝い

大阪高齢者生協 北摂地域センターの活動紹介

現在、介護保険に支えられている高齢者は全体の15%で、残りの85%の高齢者はみんな元気な生活を送っています。

大阪高齢者生協では、北摂地区の高齢者の方へ「生き甲斐づくり」のお手伝いをしています。主な活動は、「オーリーブクラブ(同好会)スローピッチソフトボール、詩吟の会、お花見、ウォーキング」他。費用は入会時に組合出資金千円以上のみで、月会費はなし。一度気軽に参加して、みんなと一緒に元気になり、新しい自分探しをしてみませんか!!

お問い合わせは 姥谷副代表(072-696-2743)まで



11月21日 ウォーキング会の皆さん